

市法院“铁拳”出击 强力处置涉黑恶财产



然无人居住,但四处摆放着电子屏、家用灯具等物品。据介绍,这是陈某绸系列涉黑案件中的一名被执行人的涉案房产,此前,法院已张贴腾空公告,告知其限期腾空,但被执行人一直未主动腾空。

在强制腾空前,公证人员清点了现场物品,并录像存档。“请大家注意安全”,“物品要轻拿轻放,摆放有序”……腾空组工作人员有序地将屋内的物品挪至屋外空地上。不到半小时,该涉案房产腾空完毕。

随后,执行人员来到位于飞云的涉案车辆暂扣地,与公安机关作了涉案车辆的交接。在仔细查验、核对后,执行人员现场查封、扣押了涉案车辆。上述车辆是陈

某绸涉黑案件发生后暂扣在公安机关的,现案件进入执行阶段,由公安机关移交法院,进行统一处置。

“通过查控、查封、扣押、腾空等处置涉黑恶案件财产,对黑恶势力‘打财断血’,以彻底铲除黑恶犯罪的经济基础,防止其死灰复燃”,市法院执行局副局长杨守相说,下一阶段,法院将进一步加大涉黑涉恶案件财产刑执行力度,实施精准打击,实现“打财断血”目标,确保扫黑除恶财产刑执行工作取得长效实效。

扫黑除恶攻坚时 RUI BAO

春夏是孩子长高黄金期

家长抓住四点,助娃多长几厘米

记者 李心如

春天是万物生长的季节,也是孩子生长发育的黄金期。前段时间,市妇幼保健院儿科副主任医师蔡兰富接待了很多家长和孩子,他们都是前来讨要春季儿童生长发育妙招、咨询儿童肥胖早熟问题的。

蔡兰富介绍,人体的长高虽然受制于遗传因素,但排除疾病后,后天的营养、睡眠和锻炼等对身高有很大的影响。春夏季节是孩子生长发育的黄金期,家长和孩子们要把握时机。

据医学资料统计,孩子生长发育有显著的季节性,其中春、夏季长得最快,其身高增加值可高达秋、冬身高增加值的2至2.5倍。

孩子发胖早熟现象多发

“前段时间,大家都选择宅家尽量不来医院,但很多家长实在是忍不住了,就带孩子来咨询。”蔡兰富说,“这段时间,周六的门诊一天就达到120人次,大多数是疫情期间发胖和出现性早熟的孩子,更有不少属于复发。”

蔡兰富分析,疫情期间,孩子和家长们都尽可能地宅家不外出,并通过增加营养来增强抵抗力。但一段时间下来,孩子们的运动少了,美食多了,长期大量地摄入高蛋白、高热量饮食,尤其是油炸类食品,再加上成日面对电子产品,都对孩子们正常的生长发育产生了影响,因而肥胖、早熟等问题随之而来。

“如果孩子出现性早熟的现象,会导致骨龄提前,骨骺提前融合,终身身高降低。另外在心理上,对男孩影响不大,但早熟女孩可能出现较多的焦虑、不安全感、神经性厌食等行为问题。”蔡兰富说,“肥胖的儿童更容易性早熟。如果孩子生长发育异常必须及时就医。”

四个因素助力孩子生长

当生长的黄金期遇上疫情,如何保证孩子的正常生长发育呢?蔡兰富介绍四大因素。

均衡饮食。足够的营养支持是儿童生长发育的重要保障。家长可以在3次正餐基础上给孩子适当加餐,加餐以奶类、水果为主。疫情期间,蛋白质可以在平时的基础上适当加量,如鱼、

肉、蛋、奶、豆类、坚果等,不仅有助于孩子的生长发育,还可提高孩子的抵抗力。

培养儿童喝白开水的习惯,建议学龄前儿童每天饮水600至800ml,每天少量多次饮用。

家长要特别注意培养儿童良好的饮食习惯,不挑食,不偏食,可以让儿童参与食物选择与制作,增进对食物的认知与喜爱。

适量运动。运动不仅可以促进孩子的生长发育,对于孩子的心理健康也是有益的。在做好防护措施的情况下,要适当进行户外运动,因为阳光里的紫外线可以促进人体合成维生素D,有利于骨骼中钙质的积累,沉淀,促使骨骼快速生长。户外运动的时间可以选择上午10时以前和下午16时以后,阳光温和,更适合孩子的皮肤。

与此同时,还可以给孩子选择一些室内运动,尽量减少孩子静态活动时间。

运动内容包括耐力运动,跑步、跳绳、摸高等纵向运动,对膝关节、踝关节、脊柱有适宜刺激的运动。并且要保持规律运动,定时、定量,每周运动5次以上,每次除热身运动和运动结束放松外,运动应持续30至40分钟左右。

蔡兰富介绍,运动诱导生长激素分泌。中等、较高强度运动,持续5分钟左右可激发生长激素分泌,持续30分钟以上效果较好。

充足睡眠。良好的睡眠习惯对于正在生长发育期的儿童来说至关重要。对儿童身高具有重要意义的生长激素是呈脉冲式释放,一般在夜间深睡眠状态分泌达多次高峰水平。晚睡晚起的生活习惯不仅不利于生长激素的分泌,同时有研究表明也会导致儿童肥胖的发生(因为睡眠时间和肥胖的发生呈“U”型关系,即过少和过多的睡眠都会导致儿童肥胖)。

美国睡眠基金会在2015年做出的最新睡眠推荐量为:0至3个月要睡14至17个小时,4至11个月要睡12至15个小时,1至2岁要睡11至14小时,3至5岁要睡10至13小时,6至13岁要睡9至11个小时。

愉悦心情。蔡兰富还特别强调,要让孩子保持愉悦的心情。情绪低落、过度紧张或压抑可影响身高增长,而愉快的心情则有利于生长激素的分泌,可促进营养吸收,还能提高睡眠质量。

儿子都没这么好!

76岁阿婆感谢好心人无私帮助

本报(记者 黄君君)“我走了很久才找到这里,我想要登报感谢一位好心人。”近日,周阿婆来到本报,希望向疫情期间帮助她的一位好心人表达谢意。

周阿婆今年76岁,家住安阳街道仁和嘉园。当日,周阿婆的头发梳得一丝不苟,戴着眼镜,围着丝巾,穿着绿色裤子,踩着双花布鞋,一看就是个爱干净的人。“他昨天又来给我送东西了,无亲无故的,好几次给我们买东西,还叫社区的人多照顾我们,儿子都没这么好。”周阿婆说。

好心人姓沈,是市综合行政执法局锦湖中队的工作人员。周阿婆与沈先生相识在今年2月7日,彼时我市正实行最严出行管控措施。那天,周阿婆家菜没了,她就去买菜,是居家半个多月后第一次出门。可在买完菜回家路上,体力不支加上

腿脚不便的周阿婆摔倒了。躺在路上,周阿婆想到了自己的生活现状:大儿子因工伤成了残疾人,如今50多岁,必须要人照顾;小儿子做生意亏损,连房子都被拍卖了,如今四处借宿;而自己,眼睛几近失明,身上的衣服是好心邻居送的,虽然每月有3000多元退休金,但交房租、给大儿子缴保险及其他生活开支,一个月没剩多少。

“我当时爬也爬不起来了。”周阿婆说,在她近乎绝望的时候,一个陌生人来到她身边,将她扶了起来,还送她回了家。这个人就是沈先生。

让周阿婆没想到的是,第二天,沈先生带着鸡蛋等生活用品来看她。周阿婆想给沈先生钱,但被拒绝,他放下东西就走了。

没过几天,沈先生又带着东西来了。“你就不要出门了,我会定期给你买菜,你

安心呆在家里。”沈先生跟周阿婆说。

大米、鸡蛋、麦片、西红柿、牛奶、奶粉……沈先生每次过来都带着一大包东西。这也就有了开头的一幕。

沈先生名叫沈剑,日前记者联系了他。“不用采访我,如果可以,你就让社区多照顾一下她。”沈先生表示,自己只是看到周阿婆生活困难,行动不便,加上疫情期间生活受影响,就顺便帮了个忙。关于自己的情况,他不愿意透露更多。

记者从仁和嘉园所在的祥和社区获悉,社区平时有帮扶周阿婆,今后会更加关注他们一家。



未出校门就被“抢”光

温职院这个专业毕业生真“吃香”

本报(记者 欧苗苗 通讯员 蔡何)“我已在杭州地铁集团实习,我的同班同学也已全部就业。3年前报考的时候,我就觉得这个专业肯定会火。”近日,就读温州职业技术学院城市轨道交通运营管理专业的石凯文已到杭州地铁集团上岗实习。再过一个月就要毕业的他将成为杭州地铁集团的一名正式员工。

温州职业技术学院城市轨道交通运营管理专业设在瑞安学院,也是温州唯一的。据悉,截至今年4月,温职院瑞安

学院该专业即将毕业的44名首届学生已全部被用人单位录用。其中,26位学生收到浙江幸福轨道交通运营管理有限公司录用通知,12位学生收到宁波轨道交通集团录用通知,8位学生收到杭州地铁集团录用通知,其中部分学生同时收到两份录用通知。前来招聘的企业考官纷纷点赞这批学生,认为技能扎实、职业素养全面、心理素质强。

“这个专业在2017年首次招生的时候就很火爆。”温职院招生就业处处长林香港说。根据规划,2020年,浙江省

铁路运营里程将达4000公里,各类轨道交通人才需求2万人。2017年温职院设置轨道交通运营与管理专业并招生,现有在校生240余人。学院还主动携手企业行业打造优质人才,电气工程系在温州中车四方轨道车辆有限公司开设了“温州中车现代学徒制试点班”,瑞安学院与温州市铁投集团运营分公司合作设置“订单班”,双方携手订单式培养轨道交通人才,计划到2023年7月培养80人,以满足温州市轨道交通事业发展的需要。

社区志愿者宣传防灾知识

本报(记者 杨微微 通讯员 唐思威)5月12日是第12个全国防灾减灾日。当日上午,安阳街道之江社区开展主题宣传活动,社区科普工作人员和志愿者入户向辖区居民发放“地震逃生自救的10种方法”、“气象灾害知识”等各类防灾减灾宣传册,并现场讲解防空警报的意义,以及如何防灾减灾、家庭燃气与用电安全、火灾、地震逃生等内容,帮助辖区居民学习安全知识,掌握必要的灾害逃生技能。

同时,社区还组织辖区青少年利用业余时间,在家动手绘制一期以“防灾减灾日”为主题的手抄报,让学生在收集素材的同时学习知识。



“面对意外灾害时,身边的亲人、同事、朋友、邻里乃至陌生人,都可能成为意外伤害的第一救助者,多了解防灾减灾知识很有必要。”一名社区居民说。

AI高考智能填报

“人工智能+大数据”助力志愿填报 用好你的高考每一分



加“教育助手”在线咨询

高级智能填报

结合报考动因、高考大数据的精准筛选,为考生推荐优质志愿方案,AI一键生成。

智能测评系统

26个测评,对高中家庭和考生进行百余个维度的智能测评与评估。

方案检查

将自己做好的方案输入系统,AI智能全方位扫描、多维度评判您的方案。

家长课堂

精选报考与家庭智慧课堂,包括与报考相关的技巧、心态和经验等必修知识。

高考考点测评

全场景打造“测、评、学、练”智能学习闭环,因材施教,帮助学生高效提分。